Выход блюд	Завтрак													
	29 день	**30 день**	**31 день**											
250	Каша овсянная с маслом	Каша овсяная молочная	Каша манная молочная с маслом											
200	Кофе с молоком	Какао с молоком	Чай сладкий											
	Хлеб с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром											
		Яицо вареное												
Полдник														
25\70 200	Пряник Сок	Пряник сок	Ватрушка створогом кофе											
Обед														
150	Салат овощной	Салат из капусты, моркови,лук	Салат из свежего огурца с маслом											
300	Суп гречневый на к/б	Суп картофельный с мясом	Лапша домашняя на м\б											
120 220	Гуляш с отварные рожки	Гуляш с пшеничным гарниром	Мясо тушенное с овощами											
200	Кисель	Кисель	Компот из с\ф											
250	Фрукты	Фрукты	Фрукты											
Ужин														
300	Домашнее жаркое	Суп вермишелевый на к\б	Суп рисовый на к\б											
200	Чай	Чай	Чай											